



## **REGULAMIN SPORTOWY**

### **Postanowienia ogólne.**

#### **§ 1.**

1. Regulamin Sportowy, zwany dalej „Regulaminem”, obowiązuje wszystkie kluby stowarzyszone w Polskim Związku Bokserskim (PZB). Kluby oraz ich członkowie biorą udział w zawodach według niniejszego Regulaminu.
2. W zawodach międzynarodowych obowiązują przepisy IBA.
3. Zawodnik uprawiający sport pięściarski startuje na własną odpowiedzialność i zobowiązany jest do przestrzegania zasad w myśl postanowień Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego.

### **Rodzaje zawodów.**

#### **§ 2.**

1. Mistrzostwa indywidualne: młodzików, kadetów, juniorów, młodzieżowców, seniorów.
2. Mistrzostwa drużynowe we wszystkich kategoriach wiekowych.
3. Turnieje i zawody międzynarodowe i międzypaństwowe.
4. Rozgrywki drużynowe.
5. Turnieje okręgowe.
6. Inne imprezy.
7. Wszystkie w/w imprezy muszą posiadać akredytacje PZB

### **Mistrzostwa indywidualne.**

#### **§ 3.**

1. Zawody o mistrzostwo indywidualne organizuje się corocznie we wszystkich kategoriach, oddzielnie dla wszystkich grup wiekowych.
2. Mistrzostwa indywidualne OZB organizują Okręgowe Związki Bokserskie, a mistrzostwa indywidualne Polski – PZB na podstawie opracowanych regulaminów dla poszczególnych grup wiekowych.
3. Zawody muszą być zorganizowane tak, aby każdy zawodnik w czasie turnieju startował tak, aby przerwa między walkami wynosiła co najmniej 12 godzin.
4. Zestawienie par ustala się drogą losowania, jednak PZB zastrzega sobie prawo rozstawiania najlepszych zawodników.
5. Aby zapewnić wysoką jakość zawodów i uniknąć spotkania najlepszych w rankingu bokserów - we wczesnej fazie zawodów, losowanie przeprowadza się w oparciu o rozstawienie dla wszystkich zawodów.
6. Rozstawienie zawodników tworzy się w oparciu o najlepszych bokserów (miejsce w rankingu, sukcesy). Rozstawienia dokonuje Wydział Wyszkolenia PZB lub trener kadry.
7. Losowanie musi się odbyć po oficjalnym ważeniu i musi być zakończone minimum 2 godziny przed pierwszą walką pierwszego dnia zawodów.
8. Jeżeli oficjalne losowanie odbywa się rano przed pierwszym dniem zawodów, co najmniej jeden przedstawiciel drużyny uczestniczącej w zawodach musi być obecny podczas losowania.
9. Harmonogram walk musi być ustawiony w kolejności rosnącej wagi, tak aby w każdej serii walczyli najpierw zawodnicy najlżejszej wagi, aż do najcięższej. W następnych seriach znów pięściarze wag najlżejszych itd. Ustalając program półfinałów i finałów walk sędzia główny (SG) może uwzględnić życzenia gospodarzy imprezy, o ile będzie to w zgodzie z wynikami losowania.
10. W każdym przypadku, aż do zakończenia losowania przy ewentualnych błędach w losowaniu SG ma prawo zarządzić powtórne losowanie w tej kategorii wagowej.
11. W przypadku, gdy zawodnik mógłby przejść wcześniej dwukrotnie walkowerem do dalszej serii walk, SG zarządza ponowne losowanie walk w danej wadze.
12. Zarząd PZB może określić inne zasady startu zawodników w indywidualnych mistrzostwach Polski.
13. Prawo startu w indywidualnych mistrzostwach Polski mają zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie oraz aktualną licencję zawodniczą.

## **Tytuły mistrzowskie.**

### **§ 4.**

#### 1. Tytuły mistrzowskie brzmią:

##### 1.1 Dla mistrza OZB:

- dla młodzik – Mistrz OZB w wadze ..... na rok .....
- dla kadet – Mistrz OZB w wadze ..... na rok .....
- dla junior – Mistrz OZB w wadze ..... na rok .....
- dla młodzieżowca – Mistrz OZB w wadze ..... na rok .....
- dla senior – Mistrz OZB w wadze ..... na rok .....

##### 1.2 Dla mistrza PZB:

- dla młodzik – Mistrz Polski w wadze ..... na rok ....
- dla kadet – Mistrz Polski w wadze ..... na rok .....
- dla junior – Mistrz Polski w wadze ..... na rok .....
- dla młodzieżowca – Młodzieżowy Mistrz Polski w wadze ..... na rok .....
- dla senior – Mistrz Polski w wadze ..... na rok .....

## **Wylonienie mistrza.**

### **§ 5.**

Do walk o mistrzostwo musi się zgłosić co najmniej dwóch zawodników w każdej kategorii wagowej, którzy stoczą ze sobą walkę w ringu. W przypadku zgłoszenia się tylko jednego zawodnika, tytuł mistrza pozostaje wakujący. Jeżeli zgłoszonym zawodnikiem jest zeszłoroczny mistrz - to zatrzymuje tytuł na rok następny.

## **Prawo nadania tytułu mistrza.**

### **§ 6.**

#### 1. Prawo nadania tytułu mistrza we wszystkich grupach wiekowych – na podstawie osiągniętych wyników sportowych przysługuje:

- 1.1. Polskiemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Polski.
- 1.2. Okręgowemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Okręgu.

## **Mistrzostwa drużynowe.**

### **§ 7.**

System przeprowadzania mistrzostw drużynowych określa Zarząd PZB, każdorazowo na podstawie opracowanego regulaminu rozgrywek. Wyniki spotkań weryfikowane są przez Wydział Sportowy PZB.

## **Tytuły mistrzowskie.**

### **§ 8.**

#### 1. W rozgrywkach drużynowych ustala się następujące tytuły:

- 1.1 Dla Mistrza Okręgu - Drużynowy Mistrz Okręgu na rok .....
- 1.2 Dla Mistrza Polski - Drużynowy Mistrz Polski na rok .....

## **Nadanie tytułu mistrza drużynowego.**

### **§ 9.**

Prawo nadania tytułu mistrza drużynowego przysługuje PZB/OZB na podstawie osiągniętych wyników sportowych.

## **Inne imprezy krajowe, międzynarodowe.**

### **§ 10.**

- 1. Turnieje indywidualne i drużynowe we wszystkich kategoriach wiekowych odbywają się na podstawie odrębnie opracowanych regulaminów przez Wydział Sportowy PZB. Zawody towarzyskie odbywają się na podstawie porozumienia pomiędzy uczestnikami w oparciu o obowiązujący Regulamin Sportowy PZB.
- 2. Zawody, turnieje i spotkania między klubami lub jednostkami różnych Narodowych Federacji mogą być organizowane wyłącznie za zgodą: szczebla okręgowego - OZB, szczebla centralnego i mecze międzypaństwowe – PZB.

3. Mecze reprezentacji narodowych oraz turnieje ujęte w kalendarzu EUBC odbywają się na podstawie regulaminów IBA.
4. Zawodnicy lub drużyny uczestniczące w zawodach/turniejach, zgłaszają swój udział po otrzymaniu regulaminu i zaproszenia.
5. Kluby, trenerzy i zawodnicy muszą posiadać aktualną licencję wydaną przez PZB.

### **Starty zawodników z innych sportów walki.**

#### **§ 11.**

1. Dopuszcza się zawodników z boksu zawodowego i innych indywidualnych sportów walki (na poziomie amatorskim i zawodowym) do startów w zawodach PZB.
2. Określenie indywidualne sporty walki oznacza jeden z następujących sportów: Aikido, CageFighting, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kendo, Kickboxing, K-1, Muaythai, MMA, Sambo, Savate, Sumo, Taekwondo, Wrestling, Wushu i inne sporty, które mogą być uznane przez IBA za indywidualne sporty walki.

### **Odnaki i nagrody – rodzaje nagród.**

#### **§ 12.**

1. Nagrodami sportowymi przyznawanymi na zawodach są:
  - 1.1. Dyplomy, medale, szarfy, puchary, statuetki, plafoniere, itp.
  - 1.2. Nagrody rzeczowe.
  - 1.3. Nagrody finansowe.
2. Rozdziałem nagród zajmuje się komisja nagród powołana przez OZB/PZB lub organizatora zawodów zgodnie z regulaminem danych zawodów.

### **Organizacja zawodów.**

#### **§ 13.**

1. Niezbędne pomieszczenia w hali:
  - 1.1. Biuro zawodów wyposażone w urządzenia(komputer z internetem, drukarkę, ksero),
  - 1.2. Szatnie dla pięściarzy,
  - 1.3. Pomieszczenia;
    - dla lekarzy (do badań medycznych),
    - do badań antydopingowych,
    - dla przeprowadzenie wagi.
  - 1.4. Organizatorzy zawodów dla kobiet i mężczyzn muszą zapewnić osobne pomieszczenia do badań i ważenia dla kobiet i mężczyzn.
  - 1.5. Pokój na zebranie jury zawodów i sędziów.
2. Przy organizacji zawodów szczebla centralnego wymagane są następujące funkcje:
  - 2.1. Sędzia główny
  - 2.2. Zastępca sędziego głównego
  - 2.3. Delegat sportowy
  - 2.4. Zastępca delegata sportowego
  - 2.5. Skład sędziowski
  - 2.6. Lekarz lub lekarze zawodów
  - 2.7. Karetka pogotowia ratunkowego wraz z załogą,
  - 2.8. Kierownik zawodów
  - 2.9. Spiker zawodów
3. Dopuszcza się dodatkowe funkcje na zawodach
  - 3.1. Osoby oceniające sędziów punktowych
  - 3.2. Osoby oceniające sędziów ringowych
  - 3.3. Służby ochrony.

### **Delegat Sportowy.**

#### **§14.**

1. Delegatem Sportowym może zostać osoba, która:
  - 1.1. ukończyła 21 lat, nie karana, posiadająca minimum średnie wykształcenie.
  - 1.2. uczestniczyła w szkoleniu oraz złożyła egzamin na delegata sportowego z wynikiem pozytywnym przed komisją z udziałem przedstawiciela Wydziału Sportowego OZB – otrzymuje tytuł delegata sportowego szczebla okręgowego.
  - 1.3. po okresie 2 lat może ubiegać się o tytuł Delegata Sportowego szczebla związkowego. Po potwierdzeniu przez OZB wymaganego terminu, zdaniu egzaminu z wynikiem pozytywnym przed komisją z udziałem

przedstawiciela Wydziału Sportowego PZB, otrzymuje tytuł Delegata Sportowego szczebla związkowego.

### **SPIKER - OBOWIĄZKI**

#### **§15.**

1. Przed rozpoczęciem walki spiker ogłasza/informuje o rodzaju walki, kategorii wagowej, czasie trwania walki, nazwiskach pięściarzy, przynależności klubowej, ich wadze i rekordach; nazwiskach i przynależności OZB sędziów.
2. Dziesięć sekund przed rozpoczęciem każdej z rund, po otrzymaniu sygnału od sędziego czasowego ogłasza komendę „ring wolny”, z wyjątkiem 1 rundy.
3. Ogłasza numer poszczególnej rundy tuż po jej rozpoczęciu.
4. Po otrzymaniu stosownych informacji od SG ogłasza werdykt oraz zwycięzcę walki przez podanie w pierwszej kolejności koloru narożnika a następnie nazwiska zwycięzcy.
5. W zawodach międzynarodowych powinien mówić w języku angielskim, znać w pełni powyższe zasady, posiadać doświadczenie jako spiker imprez sportowych.

### **PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW**

#### **Ring.**

#### **§16.**

1. Na wszystkich zawodach ring powinien odpowiadać następującym normom:
  - 1.1. Wymiary od 490 x 490 do 610 x 610 cm, mierzone w kwadracie utworzonym przez wnętrze lin. Olinowanie ringu stanowią 4 liny, przeciągnięte na wysokość 40; 70; 100; 130 cm. mierząc od powierzchni maty.
  - 1.2. Na zawodach szczebla centralnego obowiązują wymiary ringu 610 x 610 cm, mierzone w kwadracie utworzonym przez wnętrze lin.
  - 1.3. Podłoga ringu - mocna, stabilna i równa powinna wystawać poza liny minimum 85 cm z każdej strony, a wysokość ringu wynosi do 1 metra.
  - 1.4. Cała podłoga ringu musi być bezpieczna, wyłożona masą gąbczastą, lub innym odpowiednio elastycznym materiałem o grubości 1,5 - 2 cm. Mata ringu wykonana z materiału antypoślizgowego (brezent) musi pokrywać całą podłogę.
  - 1.5. Liny powinny być obszyte sukniem lub miękkim materiałem, na tyle naciągnięte aby amortyzować mocny kontakt boksera z linami, i przymocowane do znajdujących się w narożnikach 4 słupków odpowiednio zamocowanych i zabezpieczonych miękkim materiałem o grubości 4 cm bez uwzględnienia obszycia. W celu uniknięcia rozsuwania się lin należy je złączyć po każdej stronie dwiema poprzeczkami z materiału o fakturze podobnej do maty ringu szerokości 3 - 4 cm; poprzeczki te nie mogą się ślizgać po liniach.
  - 1.6. Przy narożnikach - czerwonym i niebieskim leżących po przekątnej, ustawia się stopnie ułatwiające zawodnikom wejście i zejście z ringu. W prawym (od stolika jury) neutralnym narożniku ustawia się stolik dla lekarza zawodów (LZ) oraz stopnie ułatwiające wejście i zejście lekarzowi i sędziemu ringowemu.
  - 1.7. Dopuszcza się umieszczanie na ringu napisów reklamowych.
2. W czasie ważnych imprez sportowych i dużej ilości zawodników mogą być użyte jednocześnie dwa ringi, ustawione od siebie minimum 6 metrów, nie powodując zamieszania; w tym też celu muszą być użyte dwa różne sygnały dźwiękowe nie mylące walczących zawodników. Zalecane jest użycie przesłony między dwoma ringami.

#### **Pozostały sprzęt.**

#### **§ 17.**

1. W czasie zawodów tuż obok ringu powinno znajdować się:
  - 1.1. Krzesła dla sekundantów po trzy w każdym narożniku /czerwony i niebieski/,
  - 1.2. W narożnikach czerwonym i niebieskim dwie plastikowe butelki z wodą używane do picia tam gdzie brak jest urządzenia doprowadzającego wodę, dwa plastikowe kubki używane do picia lub płukania ust, dwie butelki z rozpylaczem, plastikowy pojemnik na zużytą wodę. Nie zezwala się na używanie innego rodzaju butelek przez sekundantów i pięściarzy.
  - 1.3. Mikrofon włączony do instalacji nagłaśniającej,
  - 1.4. Zestaw systemu sędziowskiego znajdujący się przy stolikach Jury,
  - 1.5. Karty punktowe w przypadku awarii lub braku systemu komputerowego,
  - 1.6. Co najmniej dwie pary rękawic i kaski ochronne w kolorach narożników,
  - 1.7. Zapasowe komplety ubioru sportowego (spodenki, koszulki) w dwóch kolorach narożników,
  - 1.8. Gong z młotkiem lub urządzenie dźwiękowe,
  - 1.9. Co najmniej dwa urządzenia mierzące czas (chronometry),
  - 1.10. Materiał lub urządzenia do wycierania podłogi ringu,

- 1.11. Nieprzezroczyste torebki plastikowe na zużyte tampony neutralnych narożnikach na zewnątrz ringu,
  - 1.12. Pięć stolików sędziowskich ustawionych przy ringu – dla dwóch sędziów po przeciwnej stronie SG oraz po jednym z pozostałych stron,
  - 1.13. Karetka pogotowia – przed halą sportową, a ekipa pogotowia w pobliżu ringu i Jury Medycznego (JM)/lekarza zawodów (LZ).
2. W rozgrywkach drużynowych lub pucharowych dopuszcza się ocenę walk przez trzech sędziów punktowych, siedzących po jednym z trzech stron ringu; pierwszy, z lewej strony, pomiędzy narożnikiem czerwonym, a neutralnym, przeznaczonym dla stanowisk kamer, drugi vis a vis SG, trzeci – vis a vis pierwszego.
    - 2.1. W szczególnych przypadkach o ilości sędziów decyduje SG.

### **Rękawice.**

#### **§ 18.**

1. Rękawice bokserskie powinny ważyć 10 uncji (10 oz - 284 gramy) oraz 12 uncji (12 oz - 340 gramów) z „+/-”, 5% tolerancją, przy czym ciężar skórzanej części nie może być większy niż połowa ich wagi całkowitej, a ciężar wyściółki nie może być mniejszy od połowy.
  - 1.1. Na wszystkich zawodach juniorzy i seniorzy od kategorii 46-48kg do 67kg walczą w rękawicach 10 uncji, a od 71kg do +92kg w rękawicach 12 uncjowych.
  - 1.2. Kategoria wiekowa U -12 walczą w rękawicach 12 uncjowych
  - 1.3. Zawodnicy muszą założyć rękawice przed wejściem do ringu,
2. Kolor rękawic zależy od koloru narożnika z którego wychodzą do walki,
  - 2.1. Wyściółka rękawicy musi być umocowana na stałe, nie może się przesuwać ani zmieniać kształtu
  - 2.2. Zabrania się łamania rękawic i przesuwania wyściółki.
3. Kciuk rękawicy powinien być przymocowany do rękawicy przez górną część z przerwą maksymalnie 10 milimetrów.
4. Na wszystkich zawodach używa się rękawic z zapięciem typu Velcro (na rzepy).
5. W celu uniknięcia ewentualnych otarć i zadrapań przeciwnika, zapięcie rękawic może zostać pokryte max. jedną warstwą taśmy chirurgicznej dookoła nadgarstka o szerokości do 5 cm.
6. We wszystkich zawodach należy używać rękawic, które uzyskały aprobatę PZB.
7. O przydatności rękawic decyduje przed zawodami sędzia główny i delegat sportowy, a podczas walki sędzia ringowy.
8. W walkach treningowych (sparringach) można używać rękawic 12 i 16 uncjowych.

### **Ubiór i wyposażenie zawodnika.**

#### **§ 19.**

1. Ubiór zawodnika stanowią:
  - 1.1. Lekkie buciki lub półbuciki (bez obcasów) pozbawione haczyków, gwoździ oraz twardych nosków; skarpety nie mogą być naciągnięte powyżej kolan.
  - 1.2. Spodenki, które nie mogą być krótsze niż do połowy uda oraz nie mogą zakrywać kolan ani sięgać powyżej linii pasa i zakrywać pępka. Linia pasa rozciąga się od pępka do górnej części bioder.
  - 1.3. Koszulka bez kołnierzyka i rękawów, kryjąca klatkę piersiową i plecy, o szerokości ramiączek od 6–10 cm.. Zawodnik musi używać koszulki i spodenek koloru czerwonego lub niebieskiego w zależności od narożnika z jakiego wychodzi do walki.
2. Linia pasa musi być wyraźnie oznaczona kolorem kontrastowym, za pomocą elastycznego paska/gumy w spodenkach o szerokości 6 – 10 cm.
3. Zabrania się na zawodach krajowych używania strojów z godłem i napisami reprezentacji Polski.
4. Dłoń zawodnika musi być owinięta suchym i miękkim bandażem z elastycznej bawełny zakładanym w szatni, którego długość nie może być dłuższa niż 4,5 m i krótsza niż 2,5 m, a szerokość 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy). Dopuszczalne jest stosowanie bandażowania boksu profesjonalnego.
5. Zawodnik podczas walki obowiązany jest używać ochraniaczy podbrzusza (suspensorium). Ochraniacz podbrzusza nie może zasłaniać miejsc dozwolonych do zadawania ciosów.
6. Zawodnik podczas walki obowiązany jest używać ochraniacza na zęby.
  - 6.1. Zabronione jest używanie ochraniaczy na zęby koloru czerwonego lub częściowo czerwonego.
7. W czasie walki zawodnicy obowiązkowo używają kasków, które uzyskały aprobatę PZB. Z wyjątkiem kategorii wiekowej senior.
  - 7.1. Kolor kasku zależy od koloru narożnika z którego zawodnik wychodzi do walki,
  - 7.2. Zawodnik powinien zakładać kask po wejściu do ringu ,
  - 7.3. Kask i rękawice powinny być zdjęte zaraz po walce przed ogłoszeniem werdyktu,
  - 7.4. Kask powinien ważyć - maksymalnie 16 uncji (16 oz = 450 gramów).
  - 7.5. Dopuszcza się tylko kaski z zapięciem na rzep typu Velcro. Wyściółka kasku powinna mieć 2 - 3,5 cm grubości.
8. Zawodnikowi nie wolno posiadać w czasie walki łańcuszków, kolczyków, medalionów, wkrętek, pierścionków, pasków rzemiennych, klamer, bransoletek oraz innych twardych przedmiotów.

9. Włosy zawodnika nie mogą przeszkadzać w prowadzeniu walki. Niewłaściwa długość włosów może być przyczyną niedopuszczenia zawodnika do walki przez delegata sportowego. Dotyczy to również zarostu twarzy. Obowiązkiem zawodnika jest zgolenie brody przed ważeniem
10. Zawodnikowi nie wolno natłuszczać tułowia, rąk i rękawic, jak również używać środków o wydatnym zapachu, który może być niepożądany lub szkodliwy dla przeciwnika.
11. Zawodnikowi nie wolno brać udziału w walce z opatrunkiem na głowie (twarzy, nosie i uszach) oraz szyi. Zawodnik może walczyć jeżeli skaleczenie czy otarcie jest pokryte kolodium (żel), steri-strip (paski zamykające rany). Decyzję podejmuje lekarz badający zawodnika w dniu walki.
12. Zawodnikowi nie wolno podczas walki posiadać taśm kinezyjologicznych (tzw. tejpów) na odkrytych powierzchniach ciała od linii pasa w górę za wyjątkiem pleców.
13. Pięściarze mogą korzystać z soczewek kontaktowych.
14. W przypadku utraty soczewek przez zawodnika walka jest kontynuowana bez soczewek po uprzedniej zgodzie zawodnika; jeśli zawodnik odmówi kontynuowania walki bez soczewek, sędzia ringowy przerywa walkę i ogłasza jej zwycięzcą przez poddanie jego przeciwnika.
15. Dopuszcza się umieszczenie reklamy na stroju zawodnika:
  - 15.1. Na plecach i przodzie koszulki,
  - 15.2. Na spodenkach.
16. Zawodnik, który zdobył medal, ma obowiązek stawić się na ceremonii wręczenia w stroju sportowym tj. w stroju startowym lub w dresie. W razie uchylenia się zawodnika od powyższego obowiązku zostanie mu odebrany medal, inne nagrody oraz zdobyte punkty we współzawodnictwie sportowym PZB.

### **Zachowanie się zawodników. § 20.**

1. Zawodnicy wchodzący do ringu zatrzymują się w swoich narożnikach do chwili wezwania ich przez sędziego ringowego na środek ringu, gdzie po wysłuchaniu jego wskazówek witają się i odchodzą do swoich narożników.
2. Podczas walki obowiązuje zawodników przestrzeganie przepisów, lojalność i uczciwość w stosunku do swojego przeciwnika oraz szacunek i posłuch wobec sędziego ringowego oraz innych osób funkcyjnych zawodów.
3. Zawodnicy rozpoczynają walkę na komendę „**boks**”, na komendę „**stop**” i „**time**” zaprzestają walki, natomiast komenda „**break**” przerywa walkę nakazując zawodnikom cofnięcie się poza zasięg ciosów, po czym bez komendy wznawiają walkę.
  - 3.1. W czasie zwracania uwag i udzielania ostrzeżeń, zawodnicy przyjmują postawę sportową. Wznowienie
  - 3.2. walki następuje po komendzie „boks” bez jakichkolwiek gestów.
  - 3.3. W walce zabrania się zawodnikowi rozmawiać z kimkolwiek tak z przeciwnikiem, jak sędzią ringowym lub innymi osobami. Wyjątek stanowi sytuacja gdy zawodnik w czasie walki zgłasza swoje poddanie sędziemu ringowemu.
4. Po gongu kończącym walkę zawodnicy wracają do swoich narożników i zdejmują kaski oraz rękawice. Po ogłoszeniu werdyktu zawodnicy dziękują sobie i trenerom za stoczoną walkę, mogą również podziękować sędziemu ringowemu i publiczności, a następnie opuszczają ring.
5. Zawodnikowi nie wolno opuszczać ringu bez ogłoszenia werdyktu walki. Jeżeli nastąpi to bez wyraźnie uzasadnionej przyczyny, zostaje on ukarany. Decyzję o ukaraniu podejmuje sędzia główny z zachowaniem obowiązujących przepisów Regulaminu dyscyplinarnego PZB.

### **Sekundanci. § 21.**

1. Sekundantem może być osoba która posiada prawo nauczania boksu oraz licencję PZB.
2. Zawodnikowi mają prawo towarzyszyć maksymalnie trzy osoby, w tym co najmniej jeden sekundant, który może dobrać do pomocy asystentów. Jeden sekundant ma prawo wejść do środka ringu, druga osoba na ring, trzecia osoba pozostaje poza ringiem.
3. W czasie trwania walki żaden z sekundantów nie może pozostać na ringu; na komendę podaną przez spikera „ring wolny” musi niezwłocznie go opuścić zabierając krzeselko, ręcznik itp.
4. Sekundant podczas pracy w narożniku powinien musi posiadać ręcznik dla swojego zawodnika. Ma prawo poddać swojego zawodnika poprzez rzucenie ręcznika na ring, jeżeli uważa że jego zawodnik nie jest w stanie kontynuować walki z wyjątkiem, gdy sędzia wylicza zawodnika.
5. Żaden z sekundantów nie może w czasie walki – stać, krzyczeć do swojego zawodnika lub sędziego, klaskać jak również werbalnie, oraz za pomocą znaków zachęcać i podburzać widzów.
6. Sekundanci nie mogą dotykać ringu podczas walki.
7. Miejsce siedzące dla sekundanta powinno znajdować się od 1m od narożnika ringu w granicach 1,5m- 2,5m, którego nie może opuścić - nawet jeżeli nie zgadza się z decyzjami sędziego ringowego.

8. Sekundantowi nie wolno wrzucać żadnych przedmiotów na ring aby zademonstrować, że się nie zgadza z decyzją sędziego. Nie wolno mu również kopać krzesła, butelki z wodą, ani prezentować innego zachowania uważanego za niesportowe.
9. Sekundant ma prawo używać wody tylko w przezroczystej butelce, a w przypadku rozcięć stosować wazelinę, Collodion, Trombin Solution, Micro Fibrilar, Collage, Gelfoam, Surgicel, adrenalinę 1/1000, worki z lodem, bimetale (żelazo), waciki.
10. Sekundanci mogą korzystać z torby o max. wymiarach 30 x 20 x 20 cm.
11. Na polu walki zabrania się korzystania z komunikacyjnych urządzeń elektronicznych takich jak telefon komórkowy, krótkofalówka, smartfon, zestaw słuchawkowy, walkie – talkie, itp.
12. Sekundantowi nie wolno podać zawodnikowi tlenu lub innego typu inhalatorów podczas walki.
13. Za pierwsze naruszenie jakiegokolwiek z przepisów, sędzia główny zwraca sekundantowi uwagę.
14. Za drugie naruszenie jakiegokolwiek z przepisów sekundant otrzymuje ostrzeżenie i zostaje usunięty poza pole walki ale wolno mu pozostać w miejscu odbywania się zawodów.
15. Za trzecie naruszenie jakiegokolwiek z przepisów sekundant zostaje usunięty przez sędziego głównego z miejsca odbywania się zawodów do końca dnia zawodów.
16. Jeżeli podczas tego samego turnieju zostanie on usunięty po raz drugi, jest on zawieszony w działalności sekundanta do końca tego turnieju.
17. Niezależnie od ukarania sekundanta na zawodach może być ponadto ukarany w trybie przewidzianym w Regulaminie dyscyplinarnym PZB. Sekundantów i ich asystentów obowiązuje strój sportowy tj. dres, sportowe spodenki, sportowa koszulka, obuwie sportowe, sportowe nakrycie głowy.

### **Ważenie zawodników.**

#### **§ 22.**

1. Przed każdym startem zawodnik musi być zbadany przez lekarza zawodów oraz zważony.
2. Aby zapewnić odpowiednie i płynne przeprowadzenie ważenia, sędzia główny może zadecydować o wcześniejszym rozpoczęciu badań lekarskich, informując zainteresowanych o tych zmianach.
3. Ważenia i sprawdzanie książeczek sportowo-lekarskich dokonują osoby wyznaczone przez delegata sportowego i zatwierdzone przez sędziego głównego.
4. W czasie badania lekarskiego zawodnik powinien przedłożyć książeczkę sportowo-lekarską zawierającą aktualne badania lekarskie zezwalające na start w zawodach bokserskich. Brak książeczki powoduje niedopuszczenie zawodnika do zawodów. W czasie ważenia nie można mieć na sobie żadnych akcesoriów pozaregulaminowych oraz kolczyków, łańcuszków itp.
5. Zawodnik stając na wadze musi być gładko ogolony bez zarostu.
6. Wpisy w książeczkach sportowo-lekarskich muszą być dokonywane przez upoważnione do tego osoby.
7. Do ważenia używa się wag elektronicznych posiadających aktualną legalizację.
8. W czasie turnieju musi być dostępna waga próbna (również elektroniczna).
9. W każdym przypadku czas pomiędzy oficjalnym ważeniem a pierwszą walką nie może być krótszy niż 4 godziny. Czas między codziennym ważeniem a pierwszą walką w ciągu pozostałych dni zawodów nie może być krótszy niż 3 godziny. W przypadku zaistnienia nieoczekiwanych okoliczności sędzia główny ma prawo do ewentualnej korekty w porozumieniu z lekarzem zawodów.
10. Czas przeznaczony na kontrolne badanie lekarskie i na ważenie zawodników wynosi nie mniej niż jedną godzinę.
11. Terminy i czas ważenia zawodników ustala sędzia główny.
12. Waga zawodnika przy pierwszym ważeniu na zawodach musi się mieścić pomiędzy dolnym a górnym limitem kategorii, w której zgłoszono zawodnika. Wykazanie na wadze dokładnego limitu dolnego lub górnego nie powoduje nadwagi lub niedowagi. Nadwaga lub niedowaga powoduje walkower.
  - 12.1. Zawodnik musi być ważony każdego kolejnego dnia, w którym walczy, dla upewnienia się że jego rzeczywista waga w tym dniu mieści się pomiędzy dolnym a górnym limitem jej kategorii wagowej. Nadwaga lub niedowaga powoduje walkower.
13. Zawodnik na wadze oficjalnej staje tylko raz, a wskazanie wagi jest ostateczne.
14. Zawodnik, który nie stawia się lub spóźni się na wagę przegrywa walkowerem.
15. Zawodnicy są ważeni w strojach kąpielowych lub bieliznie osobistej. Jeśli jest to konieczne to mogą je zdjąć do ważenia.
16. W turniejach indywidualnych zawodnicy wag otwartych (z nieokreślonym limitem górnym) ważeni są tylko raz podczas trwania turnieju.
17. W zawodach drużynowych przed rozpoczęciem ważenia – delegat sportowy otrzymuje składy zespołów z określeniem kategorii startujących zawodników. W doręczonych składach nie wolno dokonywać żadnych zmian i przesunąć. W czasie tego ważenia jest dopuszczalny udział przedstawicieli drużyn.
18. W spotkaniach międzynarodowych ważenie odbywa się według przepisów IBA lub zawartej umowy.

## Podział zawodników.

### § 23.

1. Za podstawę podziału na grupy wiekowe bierze się rok urodzenia.
  - 1.1. Wstępne przygotowanie do boksu w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych mogą rozpoczynać kandydaci, którzy uzyskują orzeczenie lekarskie „zdolny do ćwiczeń ogólnorozwojowych z możliwością treningu specjalistycznego”.
  - 1.2. Do walk mogą być dopuszczeni kandydaci, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 12 lat i uzyskują orzeczenie lekarskie „zdolny do walki”.
2. Grupy wiekowe:
  - 2.1. **U -12** – od 1 stycznia do końca roku kiedy kończy 12 lat.
    - 2.1.1. Kategorie wagowe w kg:
      1. 30-32 kg,
      2. 34 kg,
      3. 36 kg,
      4. 38 kg,
      5. 40 kg,
      6. 42 kg,
      7. 44 kg,
      8. 46 kg,
      9. 48 kg,
      10. 50 kg,
      11. 52 kg,
      12. 54 kg,
      13. 57 kg,
      14. 60 kg,
      15. 63 kg,
      16. 66 kg,
      17. 70 kg,
      18. 75 kg.
    - 2.1.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 1 min. każda z przerwami jednoninutowymi pomiędzy rundami. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 10 walk. Zawodnik U- 12 może startować tylko w zawodach jednodniowych. Starty tej grupy wiekowej mogą odbywać się nie częściej niż co 4 tygodnie. Zawodnicy tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników. Zawodnicy walczą w rękawicach 12-to uncjowych. W walkach 12 latków dopuszcza się werdykty remisowe.
  - 2.2. **Młodzik** – od 1 stycznia w którym kończy 13 lat do końca roku kiedy kończy 14 lat.
    - 2.2.1. Kategorie wagowe w kg:
      1. 37-40 kg,
      2. 42 kg,
      3. 44 kg,
      4. 46 kg,
      5. 48 kg,
      6. 50 kg,
      7. 52 kg,
      8. 54 kg,
      9. 57 kg,
      10. 60 kg,
      11. 63 kg,
      12. 66 kg,
      13. 70 kg,
      14. 75 kg,
      15. 80 kg,
      16. 90 kg.
    - 2.2.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 1,5 min. każda z przerwami jednoninutowymi pomiędzy rundami.
    - 2.2.3. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 20 walk.
    - 2.2.4. Zawodnik - młodzik może startować dwa dni z rzędu, po których musi nastąpić dzień przerwy. W kolejnych dniach po każdym dniu walki musi nastąpić dzień przerwy.
    - 2.2.5. Zawodnicy tej grupy wiekowej startują w rękawicach 10-cio oz.



2.3. **Kadet** – od 1 stycznia, w którym kończy 15 lat do końca roku, w którym kończy 16 lat.

2.3.1. Kategorie wagowe w kg:

1. 44-46 kg,
2. 48 kg,
3. 50 kg,
4. 52 kg,
5. 54 kg,
6. 57 kg,
7. 60 kg,
8. 63 kg,
9. 66 kg,
10. 70 kg,
11. 75 kg,
12. 80 kg,
13. +80 kg.

2.3.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 2 minuty każda z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.

2.3.3. Zawodnik kadet może stoczyć trzy kolejne walki, następne z jednogminutowymi przerwami.

2.3.4. Zawodnicy tej grupy wiekowej startują w rękawicach 10-cio uncjowych.

2.4. **Junior** – od 1 stycznia, w którym kończy 17 lat do końca roku, w którym kończy 18 lat.

2.4.1. Kategorie wagowe w kg:

1. 46-48 kg,
2. 51 kg,
3. 54 kg,
4. 57 kg,
5. 60 kg,
6. 63,5 kg,
7. 67 kg,
8. 71 kg,
9. 75 kg,
10. 80 kg,
11. 86 kg,
12. 92 kg,
13. +92 kg.

2.4.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.

2.4.3. Zawodnicy walczą w rękawicach 10-cio uncjowych od kat. 46-48 kg do kat. 63,5-67 kg a od kat. 67-71 kg do kat. +92 kg w rękawicach 12 –sto uncjowych.

2.5. **Młodzieżowiec** – od 1 stycznia w którym kończy 19 lat do końca roku, w którym kończy 23 lata.

2.5.1. Kategorie wagowe w kg:

1. 46-48 kg,
2. 51 kg,
3. 54 kg,
4. 57 kg,
5. 60 kg,
6. 63,5 kg,
7. 67 kg,
8. 71 kg,
9. 75 kg,
10. 80 kg,
11. 86 kg,
12. 92 kg,
13. +92 kg.

2.5.2. Czas trwania walki wynosi 3 rudy po 3 minuty z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.

2.5.3. Zawodnicy walczą w rękawicach 10-cio uncjowych od kat. 46-48 kg do kat. 63,5-67 kg a od kat. 67-71 kg do kat. +92 kg w rękawicach 12 –sto uncjowych.

2.6. **Senior** – od 1 stycznia, w którym kończy 19 lat, do końca roku, w którym kończy 40 lat.

1. 46-48 kg,
2. 51 kg,
3. 54 kg,
4. 57 kg,
5. 60 kg,
6. 63,5 kg,
7. 67 kg,

- 8. 71 kg,
- 9. 75 kg,
- 10. 80 kg,
- 11. 86 kg,
- 12. 92 kg,
- 13. +92 kg.

- 2.6.1. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.
- 2.6.2. Zawodnicy walczą w rękawicach 10-cio uncjowych od kat. 46-48 kg do kat. 63,5-67 kg a od kat. 67-71 kg do kat. +92 kg w rękawicach 12 –sto uncjowych.

### **Walki w różnych kategoriach wiekowych.**

#### **§ 24.**

1. Dopuszcza się do walk młodzika z kadetem pod warunkiem, że różnica wiekowa nie jest większa niż 1 rok kalendarzowy na zasadach niższej kategorii wiekowej. ( Nie dotyczy Mistrzostw U -15)
2. Dopuszcza się do walk kadeta z juniorem pod warunkiem, że różnica wiekowa nie jest większa niż 1 rok kalendarzowy na zasadach niższej kategorii wiekowej. ( Nie dotyczy Mistrzostw U -17)
3. Dopuszcza się do walk juniora z młodzieżowcem pod warunkiem, że różnica wiekowa nie jest większa niż 1 rok kalendarzowy na zasadach niższej kategorii wiekowej.

### **REGULAMIN ZAWODÓW KOBIEC**

#### **Rodzaje zawodów.**

#### **§ 25.**

1. Mistrzostwa indywidualne: młodziczek, kadetek, juniorek, młodzieżowe, seniorek.
2. Mistrzostwa drużynowe we wszystkich kategoriach wiekowych
3. Turnieje i zawody międzynarodowe i międzypaństwowe.
4. Rozgrywki drużynowe.
5. Turnieje okręgowe.
6. Inne imprezy.
7. Wszystkie w/w imprezy muszą posiadać akredytację PZB.

#### **Mistrzostwa indywidualne.**

#### **§ 26.**

1. Zawody o mistrzostwo indywidualne organizuje się corocznie we wszystkich kategoriach, oddzielnie dla wszystkich grup wiekowych.
2. Mistrzostwa indywidualne OZB organizują Okręgowe Związki Bokserskie, a mistrzostwa indywidualne Polski – PZB na podstawie opracowanych regulaminów dla poszczególnych grup wiekowych.
3. Zawody muszą być zorganizowane tak, aby każdy zawodniczka w czasie turnieju startował tak, aby przerwa między walkami wynosiła co najmniej 12 godzin.
4. Zestawienie par ustala się drogą losowania, jednak PZB zastrzega sobie prawo rozstawiania najlepszych zawodniczek.
5. Aby zapewnić wysoką jakość zawodów i uniknąć spotkania najlepszych w rankingu zawodniczek - we wczesnej fazie zawodów, losowanie przeprowadza się w oparciu o rozstawienie dla wszystkich zawodów.
6. Rozstawienie zawodniczek tworzy się w oparciu o najlepsze zawodniczki (miejsce w rankingu, sukcesy). Rozstawienia dokonuje Wydział Wyszkołenia PZB lub trener kadry.
7. Losowanie musi się odbyć po oficjalnym ważeniu i musi być zakończone minimum 2 godziny przed pierwszą walką pierwszego dnia zawodów.
8. Jeżeli oficjalne losowanie odbywa się rano przed pierwszym dniem zawodów, co najmniej jeden przedstawiciel drużyny uczestniczącej w zawodach musi być obecny podczas losowania.
9. Harmonogram walk musi być ustawiony w kolejności rosnącej wagi, tak aby w każdej serii walczyły najpierw zawodniczki najlżejszej wagi, aż do najcięższej. W następnych seriach znów pięściarki wag najlżejszych itd. Ustalając program półfinałów i finałów walk sędzia główny może uwzględnić życzenia gospodarzy imprezy, o ile będzie to w zgodzie z wynikami losowania.
10. W każdym przypadku, aż do zakończenia losowania przy ewentualnych błędach w losowaniu sędzia główny ma prawo zarządzić powtórne losowanie w tej kategorii wagowej.
11. W przypadku, gdy zawodnik mógłby przejść wcześniej dwukrotnie walkowerem do dalszej serii walk, sędzia główny zarządza ponowne losowanie walk w danej wadze.
12. Zarząd PZB może określić inne zasady startu zawodniczek w indywidualnych mistrzostwach Polski.
13. Prawo startu w indywidualnych mistrzostwach Polski mają zawodniczki posiadające obywatelstwo polskie oraz aktualną licencję zawodniczą.

## **Tytuły mistrzowskie.**

### **§ 27.**

#### 1. Tytuły mistrzowskie brzmią:

##### 1.1. Dla mistrzyni OZB:

- dla młodziejki – Mistrzyni OZB w wadze ..... na rok .....
- dla kadetki – Mistrzyni OZB w wadze ..... na rok .....
- dla juniorki – Mistrzyni OZB w wadze ..... na rok .....
- dla seniorki – Mistrzyni OZB w wadze ..... na rok .....

##### 1.2. Dla Mistrzyni Polski:

- dla młodziejki – Mistrzyni OZB w wadze ..... na rok .....
- dla kadetki – Mistrzyni OZB w wadze ..... na rok .....
- dla kadetki – Mistrzyni Polski w wadze ..... na rok .....
- dla juniorki – Mistrzyni Polski w wadze ..... na rok .....
- dla młodzieżowych - Młodzieżowa Mistrzyni Polski w wadze ..... na rok .....
- dla seniorki – Mistrzyni Polski w wadze ..... na rok .....

## **Wylonienie mistrza.**

### **§ 28.**

Do walk o mistrzostwo muszą się zgłosić co najmniej dwie zawodniczki w każdej kategorii wagowej, które stoczą ze sobą walkę w ringu. W przypadku zgłoszenia się tylko jednej zawodniczki, tytuł mistrza pozostaje wakujący. Jeżeli zgłoszoną zawodniczką jest zeszłoroczna mistrzyni - to zatrzymuje tytuł na rok następny.

## **Prawo nadawania tytułu mistrza.**

### **§ 29.**

#### 1. Prawo nadawania tytułu mistrza we wszystkich grupach wiekowych – na podstawie osiągniętych wyników sportowych przysługuje:

- 1.1. Polskiemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Polski.
- 1.2. Okręgowemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Okręgu.

## **Starty zawodniczek z innych sportów walki.**

### **§ 30.**

1. Dopuszcza się zawodniczki z boksu zawodowego i indywidualnych sportów walki (na poziomie amatorskim i zawodowym) do startów w zawodach PZB.
2. Określenie indywidualne sporty walki oznacza jeden z następujących sportów: Aikido, CageFighting, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kendo, Kickboxing, K-1, Muaythai, MMA, Sambo, Savate, Sumo, Taekwondo, Wrestling, Wushu i inne sporty, które mogą być uznane przez IBA za indywidualne sporty walki.

## **Rękawice.**

### **§ 31.**

1. Rękawice bokserskie powinny ważyć 10 uncji (10 oz - 284 gramy) z „+/-„ 5% tolerancją, przy czym ciężar skórzanej części nie może być większy niż połowa ich wagi całkowitej, a ciężar wyściółki nie może być mniejszy od połowy.
2. Na wszystkich zawodach zawodniczki walczą w rękawicach 10 oz, wyjątek stanowi kategoria wiekowa U-12, gdzie zawodniczki startują w rękawicach 12 oz.
3. Zawodniczki muszą założyć rękawice przed wejściem do ringu, natomiast kaski po wejściu do ringu.
4. Kolor rękawic zależy od koloru narożnika z którego wychodzą do walki,
  - 4.1. Wyściółka rękawicy musi być umocowana na stałe, nie może się przesuwać ani zmieniać kształtu.
  - 4.2. Zabrania się łamania rękawic i przesuwania wyściółki.
5. Na wszystkich zawodach używa się rękawic z zapięciem typu Velcro (na rzepy).
6. Kciuk rękawicy powinien być przymocowany do rękawicy przez górną część z przerwą maksymalnie 10 milimetrów.
7. W celu uniknięcia ewentualnych otarć i zadrapań przeciwnika, zapięcie rękawic może zostać pokryte max. jedną warstwą taśmy chirurgicznej dookoła nadgarstka o szerokości do 5 cm .
8. We wszystkich zawodach należy używać rękawic, które uzyskały aprobatę PZB.
9. O przydatności rękawic decyduje przed zawodami sędzia główny i delegat sportowy, a podczas walki sędzia ringowy.
10. W walkach treningowych (sparringach) można używać rękawic 12 i 16 uncjowych.

## **Ubiór i wyposażenie zawodniczki.**

### **§ 32.**

1. Ubiór zawodniczki stanowią:
  - 1.1. Lekkie buciki lub półbuciki pozbawione haczyków, gwoździ oraz twardych nosków; skarpety nie mogą być naciągnięte na kolano.
  - 1.2. Krótkie spodenki lub spódniczka, których długość nie może być mniejsza niż do połowy uda, oraz zakrywać kolan ani sięgać powyżej linii pasa i zakrywać pępka. Linia pasa rozciąga się od pępka do górnej części bioder.
  - 1.3. Koszulka bez kołnierzyka i rękawów, kryjąca piersi i plecy, o szerokości ramiączek od 6–10. Zawodniczka musi używać koszulki i spodenek/spódniczki koloru czerwonego lub niebieskiego w zależności od narożnika z jakiego wychodzi do walki.
2. Linia pasa musi być wyraźnie oznaczona kolorem białym za pomocą elastycznego paska/gumy w spodenkach/spódniczce o szerokości 6 – 10 cm.
3. Zabrania się na zawodach krajowych używania z godłem i napisami reprezentacji Polski.
4. Dłoń zawodniczki musi być owinięta suchym i miękkim bandażem z elastycznej bawełny zakładanym w szatni, którego długość nie może być dłuższa niż 4,5 m i krótsza niż 2,5 m, a szerokość 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy). Dopuszczalne jest stosowanie bandażowania boksu profesjonalnego.
5. Zawodniczki podczas walki obowiązane są używać ochraniacza na zęby.
6. U-12, Młodziczki i Kadetki muszą posiadać dopasowany specjalistyczny ochraniacz na piersi.
7. Juniorka i Seniorka mogą posiadać dopasowany specjalistyczny ochraniacz na piersi.
8. Zabronione jest używanie ochraniaczy na zęby koloru czerwonego lub częściowo czerwonego.
9. W czasie walki używanie kasku jest obowiązkowe.
  - 9.1. Kaski muszą posiadać aprobatę PZB.
  - 9.2. Kolor kasku zależy od koloru narożnika z którego zawodniczka wychodzi do walki.
  - 9.3. Zawodniczka powinna zakładać kask po wejściu do ringu.
  - 9.4. Kask i rękawice powinny być zdjęte zaraz po walce przed ogłoszeniem werdyktu.
  - 9.5. Kask powinien ważyć - maksymalnie 16 uncji (16 oz = 450 gramów).
  - 9.6. Dopuszcza się tylko kaski z zapięciem na rzep typu Velcro. Wyściółka kasku powinna mieć 2 – 3,5 cm grubości.
10. Zawodniczce nie wolno posiadać w czasie walki łańcuszków, kolczyków, medalionów, wkrętek, pierścionków, pasków rzemiennych, klamer, bransoletek oraz innych twardych przedmiotów.
11. Włosy zawodniczki nie mogą wystawać spod kasku ani zakrywać oczu.
  - 11.1. Długie włosy powinny być spięte pod kaskiem przez użycie gumek, wstążek, siatki, czepka, chusty, bandanki,
  - 11.2. Nie można używać szpilek, spinek i innych metalowych zapieć.
12. Zawodniczce nie wolno natłuszczać twarzy, tułowia, rąk i rękawic, jak również używać środków o wydatnym zapachu, który może być niepożądany lub szkodliwy dla przeciwnika.
13. Zawodniczce nie wolno podczas walki posiadać taśm kinezyjologicznych (tzw. tejpów) na odkrytych powierzchniach ciała od linii pasa w górę za wyjątkiem pleców.
14. Zawodniczki mogą korzystać z soczewek kontaktowych.
15. W przypadku utraty soczewek przez zawodniczki walka jest kontynuowana bez soczewek po uprzedniej zgodzie zawodniczki; jeśli zawodniczka odmówi kontynuowania walki bez soczewek, sędzia ringowy przerywa walkę i ogłasza jej zwyciężcą przez poddanie jej przeciwniczkę.
16. Zawodniczce nie wolno brać udziału w walce z opatrunkiem na głowie,(twarzy, nosie i uszach) założonym skaleczenia, rany szarpanej, otarcia, krwiaka czy jakiegokolwiek krwawienia. Zawodniczka może walczyć jeżeli skaleczenie czy otarcie jest pokryte kolodium (żel), steri-strip (paski zamykające rany). Decyzję podejmuje lekarz badający zawodniczkę w dniu walki.
17. Dopuszcza się umieszczenie reklamy na stroju zawodniczki:
  - 17.1. Na plecach i przodzie koszulki
  - 17.2. Na spodenkach, spódniczce.
18. Zawodniczka, która zdobyła medal, ma obowiązek stawić się na ceremonii wręczenia w stroju sportowym tj. w stroju startowym lub w dresie. W razie uchylenia się zawodniczki od powyższego obowiązku zostanie jej odebrany medal, inne nagrody oraz zdobyte punkty we współzawodnictwie sportowym PZB.

## **Ważenie zawodniczek.**

### **§ 33.**

1. Przed każdym startem zawodniczka musi być zbadana przez lekarza zawodów oraz zważona.
2. Zawodniczki można ważyć w stroju sportowym. W celu ustalenia wagi odejmuje się 200 g (dotyczy zawodów towarzyskich). W przypadku ważenia zawodniczki bez ubrania wagę zawodniczki nadzoruje osoba płci żeńskiej wyznaczona przez delegata sportowego i zatwierdzona przez sędziego głównego.
3. Przed badaniem lekarskim i ważeniem zawodniczka musi złożyć oświadczenie na specjalnym druku o jej stanie fizycznym (ciąża) pełnoletnia własnoręcznym podpisem potwierdzić jego prawidłowość, niepełnoletnia potwierdzone przez rodziców lub opiekuna prawnego/. Druki do pobrania na stronie internetowej PZB.

4. W przypadku zaistnienia nieprawidłowości zawodniczka ponosi odpowiedzialność za ewentualne konsekwencje z tego wyniku.
5. W czasie badania lekarskiego zawodniczka powinna przedłożyć książeczkę sportowo-lekarską zawierającą aktualne badania lekarskie zezwalające na start w zawodach bokserskich. Brak książeczki powoduje niedopuszczenie do zawodów.
6. Wpisy w książeczkach sportowo-lekarskich muszą być dokonywane przez upoważnione do tego osoby.
7. Do ważenia używa się wag elektronicznych posiadających aktualną legalizację.
8. W czasie turnieju musi być waga próbna (również elektroniczna).
9. W każdym przypadku czas pomiędzy oficjalnym ważeniem a pierwszą walką nie może być krótszy niż 4 godziny.
10. Czas między codziennym ważeniem a pierwszą walką w ciągu pozo stałych dni zawodów, nie może być krótszy niż 3 godziny.
11. Czas przeznaczony na kontrolne badanie lekarskie i na ważenie zawodniczek wynosi co najmniej jedną godzinę.
12. Terminy i czas ważenia zawodniczek w turniejach indywidualnych ustala sędzia główny
13. Waga zawodniczki przy pierwszym ważeniu na zawodach musi się mieścić pomiędzy dolnym a górnym limitem kategorii, w której zgłoszono zawodniczkę. Wykazanie na wadze dokładnego limitu dolnego lub górnego nie powoduje nadwagi lub niedowagi. Nadwaga lub niedowaga powoduje walkower.
14. Zawodniczka musi być ważona każdego kolejnego dnia, w którym walczy, dla upewnienia się że jej rzeczywista waga w tym dniu mieści się pomiędzy dolnym a górnym limitem jej kategorii wagowej. Nadwaga lub niedowaga powoduje walkower.
15. Zawodniczka na wadze oficjalnej staje tylko raz, a wskazanie wagi jest ostateczne.
16. Zawodniczka, która nie stawia się lub spóźni na wagę - przegrywa walkowerem.
17. W turniejach indywidualnych zawodniczki wag otwartych (z nieokreślonym limitem górnym) ważone są tylko raz przed rozpoczęciem turnieju.
18. W zawodach drużynowych przed rozpoczęciem ważenia – delegat sportowy otrzymuje składy zespołów z określeniem kategorii startujących zawodniczek. W doręczonych składach nie wolno dokonywać żadnych zmian i przesunąć. W czasie tego ważenia jest dopuszczalny udział przedstawicieli drużyn.
19. W spotkaniach międzynarodowych ważenie odbywa się według przepisów IBA lub zawartej umowy.
20. Organizatorzy zawodów mieszanych, gdzie są walki kobiet i mężczyzn muszą zapewnić oddzielne pomieszczenia do badań lekarskich i ważenia dla kobiet i mężczyzn.

### **Podział zawodniczek.**

#### **§ 34.**

1. Za podstawę podziału na grupy wiekowe bierze się rok urodzenia.
  - 1.1. Wstępne przygotowanie do boks w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych mogą rozpoczynać kandydatki, które uzyskują orzeczenie lekarskie „zdolna do ćwiczeń ogólnorozwojowych z możliwością treningu specjalistycznego”.
  - 1.2. Do walk mogą być dopuszczeni kandydatki, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 12 lat i uzyskują orzeczenie lekarskie zdolna do walki.
2. Grupy wiekowe:
  - 2.1. **U -12** – od 1 stycznia do końca roku kiedy kończy 12 lat
    - 2.1.1. Kategorie wagowe w kg :
      1. 30-32 kg,
      2. 34 kg,
      3. 36 kg,
      4. 38 kg,
      5. 40 kg,
      6. 42 kg,
      7. 44 kg,
      8. 46 kg,
      9. 48 kg,
      10. 50 kg,
      11. 52 kg,
      12. 54 kg,
      13. 57 kg,
      14. 60 kg,
      15. 63 kg,
      16. 66 kg,
      17. 70 kg.

2.1.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 1 min. każda z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 10 walk.

2.1.3. Zawodniczka U- 12 może startować tylko w zawodach jednodniowych. Starty tej grupy wiekowej mogą odbywać się nie częściej niż co 4 tygodnie. Zawodniczki tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśniczek. Zawodniczki walczą w rękawicach 12- to uncjowych. W walkach 12 latek dopuszcza się werdykty remisowe.

2.2. **Młodziczki** – od 1 stycznia w którym kończy 13 lat, do końca roku, w którym kończy 14 lat

2.2.1. Kategorie wagowe w kg:

1. 34- 36 kg,
2. 38 kg,
3. 40 kg,
4. 42 kg,
5. 44 kg,
6. 46 kg,
7. 48 kg,
8. 51 kg,
9. 54 kg,
10. 57 kg,
11. 60 kg,
12. 64 kg,
13. 70 kg.

2.2.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 1,5 min. każda z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.

2.2.3. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 20 walk.

2.2.4. Zawodniczka - młodziczka może startować dwa dni z rzędu, po których musi nastąpić dzień przerwy. W kolejnych dniach po każdym dniu walki musi nastąpić dzień przerwy.

2.2.5. Zawodnicy tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników, w rękawicach 10-cio oz.

2.3. **Kadetki** – od 1 stycznia roku, w którym kończy 15 lat do końca roku, w którym kończy 16 lat

2.3.1. Kategorie wagowe w kg:

1. 44-46 kg,
2. 48 kg,
3. 50 kg,
4. 52 kg,
5. 54 kg,
6. 57 kg,
7. 60 kg,
8. 63 kg,
9. 66 kg,
10. 70 kg,
11. 75 kg,
12. 80 kg,
13. +80 kg.

2.3.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 2 minuty każda z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.

2.3.3. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 20 walk.

2.3.4. Kadetka może stoczyć trzy kolejne walki, następne z jednodniowymi przerwami. Starty tej grupy wiekowej mogą odbywać się nie częściej niż co 4 tygodnie. Dotyczy to przerw w walkach przedmeczowych i przerw między turniejami.

2.3.5. Zawodniczki tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników, w rękawicach 10-cio oz.

2.4. **Juniorki** – od 1 stycznia, w którym kończy 17 lat do końca roku, w którym kończy 18 lat.

2.4.1. Kategorie wagowe w kg:

1. 45-48 kg,
2. 50 kg,
3. 52 kg,

4. 54 kg,
  5. 57 kg,
  6. 60 kg,
  7. 63 kg,
  8. 66 kg,
  9. 70 kg,
  10. 75 kg,
  11. 81 kg,
  12. +81 kg.
- 2.4.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.
- 2.4.3. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 25 walk.
- 2.4.4. Zawodniczki tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników, w rękawicach 10-cio oz.
- 2.5. **Młodzieżowe** – od 1 stycznia, w którym zawodniczka kończy 19 lat, do roku w którym kończy 23 lata.
- 2.5.1. Kategorie wagowe w kg:
1. 46-48 kg,
  2. 50 kg,
  3. 52 kg,
  4. 54 kg,
  5. 57 kg,
  6. 60 kg,
  7. 63 kg,
  8. 66 kg,
  9. 70 kg,
  10. 75 kg,
  11. 81 kg,
  12. +81 kg.
- 2.5.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.
- 2.5.3. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 30 walk.
- 2.5.4. Zawodnicy tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników, w rękawicach 10-cio oz.
- 2.6. **Seniorki** – od 1 stycznia, w którym kończy 19 lat, do roku w którym kończy 40 lat.
- 2.6.1. Kategorie wagowe w kg:
1. 46-48 kg,
  2. 50 kg,
  3. 52 kg,
  4. 54 kg,
  5. 57 kg,
  6. 60 kg,
  7. 63 kg,
  8. 66 kg,
  9. 70 kg,
  10. 75 kg,
  11. 81 kg,
  12. +81 kg.
- 2.6.2. Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.
- 2.6.3. Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 30 walk.
- 2.6.4. Zawodniczki tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników, w rękawicach 10-cio oz.

### **Walki w różnych kategoriach wiekowych.**

#### **§ 35.**

1. Dopuszcza się do walk młodziczki z kadetką pod warunkiem, że różnica wiekowa nie jest większa niż 1 rok kalendarzowy na zasadach niższej kategorii wiekowej. ( Nie dotyczy Mistrzostw U-15)
2. Dopuszcza się do walk kadetki z juniorką pod warunkiem, że różnica wiekowa nie jest większa niż 1 rok kalendarzowy na zasadach niższej kategorii wiekowej. ( Nie dotyczy Mistrzostw U -17)
3. Dopuszcza się do walk juniorki z kategorią młodzieżową pod warunkiem, że różnica wiekowa nie jest większa niż 1 rok kalendarzowy na zasadach niższej kategorii wiekowej.

## Postanowienia przejściowe i końcowe.

### § 36.

1. W przypadkach nie objętych Regulaminem, decyzję wymagającą natychmiastowego rozstrzygnięcia podejmuje Jury, delegat sportowy lub sędzia główny .
2. W pozostałym zakresie decyzję podejmuje Zarząd PZB.
3. Prawo wprowadzania zmian w Regulaminie oraz prawo interpretowania jego przepisów przysługuje Zarządowi PZB.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego uchwalenia.

## OKREŚLENIA

**IBA** – Międzynarodowe Stowarzyszenie Boksu.

**Zawody IBA** – wszystkie zawody AOB, APB, WSB.

**AOB** – Otwarty Boks Olimpijski IBA.

**Konfederacja** – grupa narodowych federacji uznana przez IBA, skupiona na tym samym kontynencie.

**Delegat sportowy** – osoba powołana przez PZB/OZB odpowiedzialna za kwestie techniczne w zawodach.

Supervisor może posiadać certyfikat uprawniający do pracy w AOB, APB i WSB lub tylko w zawodach AOB.

**Zastępca delegata sportowego** – osoba powołana przez PZB/OZB odpowiedzialna za kwestie techniczne podczas zawodów odbywających się jednocześnie na dwóch ringach .

**FOP** ( pole zawodów) – przestrzeń wokół ringowa rozciągająca się co najmniej 6 metrów poza platformę ringową.

**ITO (funkcjonariusz techniczny)** – powołany przez PZB/OZB taki jak supervisor, zastępca supervisora, osoba oceniająca pracę sędziów ringowych, osoba oceniająca pracę sędziów punktowych, członek komisji ds. losowania, członek Jury medycznego, koordynator sędziów, menedżer ds. sprzętu.

**APB** – zawodowa rywalizacja bokserska pod nazwą Zawodowy Boks IBA (IBA Pro Boxing).

**WSB** – to zawody bokserskie pod nazwą Międzynarodowa Liga Bokserska, skupiająca wielu franczyzobiorców i odbywająca się w każdym roku zawodów.

**Certyfikat trenerski** – pozwolenie na pełnienie obowiązków trenera podczas zawodów IBA, udzielone przez narodową federację, po wcześniejszym zdaniu przez kandydata egzaminu i uzyskaniu certyfikatu.



# INSTRUKCJA STOSOWANIA KREMU CAVILON

## O CAVILONIE

1. Cavilon stanowi barierę ochronną przed rozcięciami, która:
  - Chroni czerwoną i mocno podrażnioną skórę poprzez zapewnienie długotrwałej bariery ochronnej
  - Zapewnia nawilżenie skóry
  - Umożliwia większą przylepność skóry zawodnika, poprzez zapewnienie lepszej przyczepności niektórych produktów takich jak taśmy medyczne (np. Steri – Strip) i/lub klej chirurgiczny

## 2. Zawody bokserskie

### Schemat postępowania:

Pojedyncze 2 gramowe opakowanie kremu Cavilon zostanie przekazane trenerowi zawodnika do niezwłocznego wykorzystania i pokrycia nim (z wykorzystaniem rękawiczek) twarzy zawodnika po dziennym wazeniu.

Jeżeli Cavilon nie zostanie zastosowany na twarzy zawodnika pod nadzorem oficjeli, zawodnik nie dostanie zgody na uczestnictwo w walkach i wejście do ringu.

### Pierwsza aplikacja kremu Cavilon

Twarz zawodnika powinna zostać delikatnie i dokładnie oczyszczona ora z osuszona (co pozwoli na większą efektywność działania kremu)

Cavilon należy stosować z umiarem tak aby pokryć nim każdą odsłoniętą część twarzy zawodnika , tj.:

- obszar nad łukami brwiowymi,
- obszar podoczołowy i kość jarzmową,
- obszar nadoczołowy,
- obszar pod łukami brwiowymi (należy uważać by nie wcierać kremu do oczu),
- przegrodę nosową,

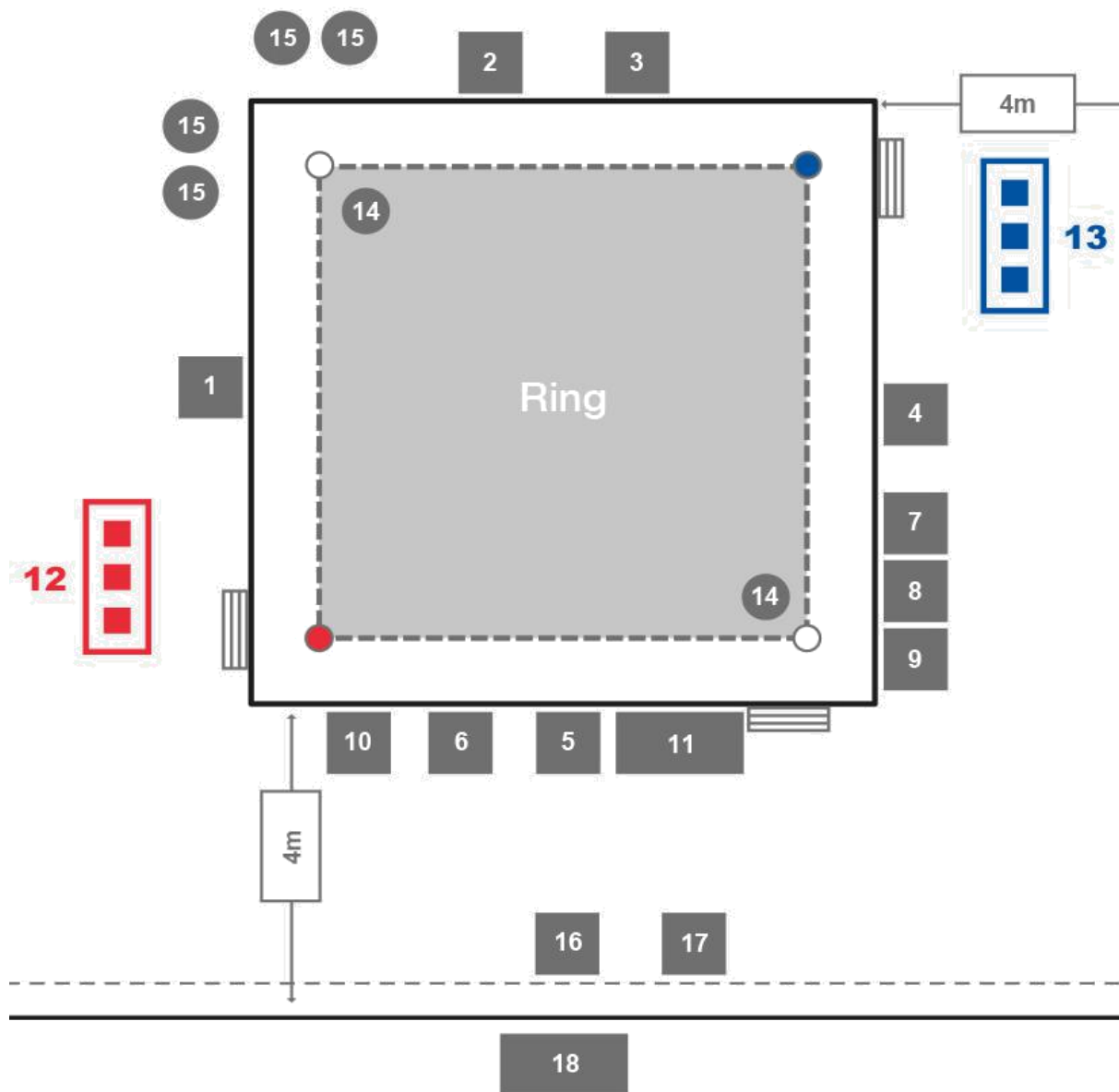
Kiedy już wszystkie wyeksponowane części twarzy zostaną pokryte kremem Cavilon, należy z pomocą palca rozprowadzić krem po całej twarzy zawodnika aż do granicy skóry głowy, tak by jego warstwa stała się bardziej jednorodna.

### Druga aplikacja kremu Cavilon

Co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem walki, trener musi udać się do menadżera ds. sprzętu w celu otrzymania kolejnej pojedynczej dawki kremu Cavilon, którą należy rozprowadzić na twarzy zawodnika, zgodnie z ww. instrukcją.

## **ZALECENIA - Co robić a czego nie.**

	<b>Co robić</b>	<b>Czego nie robić</b>
Przed nałożeniem kremu	Założyć rękawiczki i delikatnie przetrzeć skórę.	Nie nakładać kremu bez rękawiczek i uprzedniego oczyszczenia skóry.
Warstwa kremu Cavilon	Starannie wytrzeć i usunąć i usunąć nadmiar kremu aż skóra stanie się przejrzysta	Nie pozostawiać „białych plam/ognisk” kremu Cavilon na skórze i poza nią
Suszenie skóry po nałożeniu	Ostrożnie usunąć nadmiar kremu by pomóc skórze się osuszyć (aż stanie się przejrzysta)	Nie pozwalać by pojawiły się odbłaski/jasność na skór



**Rozmieszczenie osób funkcyjnych:**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1 – stanowisko sędziego punktowego Nr 1               | 14 – narożniki neutralne |
| 2 – stanowisko sędziego punktowego Nr 2               | 15 – stanowiska kamer    |
| 3 – stanowisko sędziego punktowego Nr 3               | 16 – lekarz              |
| 4 – stanowisko sędziego punktowego Nr 4               | 17 – obsługa medyczna    |
| 5 – stanowisko sędziego punktowego Nr 5               | 18 – menadżer sprzętu    |
| 7 – delegat techniczny                                |                          |
| 8 – sędzia czasowy/operator gongu                     |                          |
| 9 – spiker  |                          |
| 10 – zastępca delegata technicznego                   |                          |
| 11 – sędzia główny i zastępca sędziego głównego       |                          |
| 12 – miejsce dla sekundantów z czerwonego narożnika   |                          |
| 13 – miejsce dla sekundantów z niebieskiego narożnika |                          |